

# にぎわい 93号

～日本海にぎわい・交流海道ネットワーク通信～

## 1. 萩市ダイビング施設の紹介

山口県 萩市

## 2. 神話の国 出雲市

島根県 出雲市

## 3. 鬼太郎フェリーが就航

鳥取県 境港市

### 萩市ダイビング施設の紹介

山口県 萩市

平成 15 年 7 月 23 日に、山口県萩市の沖合いに浮かぶ見島がダイビングのエリアとしてオープンしました。見島は、萩市の沖合い 44.3 km に位置し、萩の港から高速船「おにようず」で約 70 分で到着します。島民はおよそ 1,200 人で、主な産業は農業と漁業です。

見島でのダイビングの特徴はとても魚が多く、単一種の大きな群れをよく目に見ることができます。また、対馬海流の影響で水温も高く、熱帯性のお魚も日本海のお魚と一緒に見ることができます。



見島空撮



ダイビング施設



ダイビング風景

海の中は、大小さまざまな地形や切り立った岩、根などのダイナミックな所が多く、浅い所にはアーチなども見られ、楽しめます。



クロマグロ (2005.8)

見島海域は、大物・回遊魚の宝庫であり、当然釣り場としても全国的に有名で、300~400kgクラスのクロマグロを一本釣りで狙えます。ダイビング中にはなかなか見ることはできませんが、ヒラマサ、カンパチなどの大型の回遊魚はいつで



トゲトサカ



キンチャクダイ

も見る事が出来ます。

もちろん、キンチャクダイやトゲトサカなども見る事ができ、日本海とは思えないカラフルなお魚たちに出会えます。

見島は、とてもバラエティに富んだ海で、ダイナミックなダイビングが楽しめます。

■ダイビング料金 (税込)

ファンダイブ 1 ボート : 7,800 円 ファンダイブ 2 ボート : 13,440 円

ファンダイブ 3 ボート : 17,640 円

■施設利用料 : 1 回につき 315 円

お問い合わせ

クラブノア見島 (山口県萩市見島 1834-20)

TEL : 0838-23-5757 FAX : 0838-23-5758

# 神話の国 出雲

島根県出雲市

## ☆概要

「神話の国 出雲」として共通の歴史、文化的風土、恵まれた自然環境のもとに平成 17 年 3 月 22 日、出雲市・平田市・佐田町・多伎町・湖陵町・大社町が合併し、新「出雲市」が誕生しました。

出雲市は古代日本国誕生のロマン溢れる出雲神話のふるさとであり、出雲大社や西谷墳墓群など多くの歴史遺産により、歴史文化のシンボル空間を形成しています。

市民が生き活きと暮らせる高度な「健康文化都市」の確立にも力をいれており、現在、タラソテラピー（海洋療法）施設を整備中です。

## ☆タラソテラピー（海洋療法）施設 <平成 18 年春オープン>

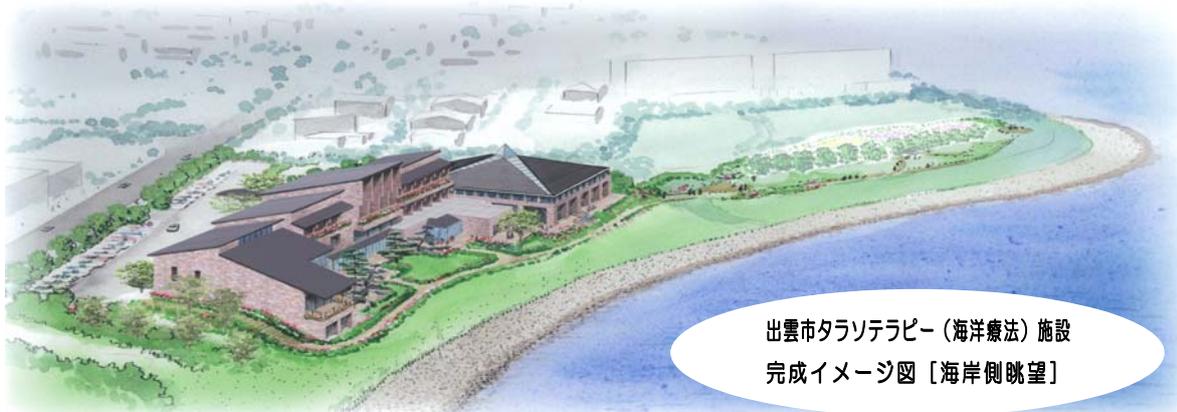
○タラソテラピー（海洋療法）施設とは・・・

海洋性気候（気温、湿度、日光）海岸地形、海水、海藻、海泥など、「海」の資源を活用した健康づくり、海洋資源を中心とした、自然資源の物理的・科学的特性、温冷刺激、運動等による刺激を通し、医科学的なアプローチにより、健康の三要素（運動、栄養、休養）を提供するものです。

先進国では、医療分野にも活用されていますが、近年は特にストレス等現代病に効果を発揮することから、一般の健康増進から疾病の予防や改善、リハビリまで、幅広い年齢層で活用が可能な施設です。



タラソテラピー施設 位置図



○サービス内容

◆タラソテラピーが対応可能と言われているニーズ

〈健康増進・維持・回復〉運動不足解消、生活習慣病予防、痛み解消、寝たきり予防、疲労回

復等

〈医療的分野〉アレルギー疾患、小児喘息、リウマチ、関節疾患等

〈リハビリテーション〉心疾患の運動療法、整形外科的疾患のリハビリ

〈健康美〉スキンケア、むくみの除去、健康美等

〈競技・スポーツ分野〉スポーツアスリートコンディショニング

〈レジャー〉家族、友人等との交流、タラソテラピー体験

#### ◆サービス概要

##### 1) 教室（主として市民対象）[12種類、7～8教室/日]

- ・入門系（初心者向け）～水中運動、浮力活用リラックス
- ・体調改善系（体調を整える）～腰痛解消、膝痛解消、筋肉・関節機能アップ
- ・体力系（体力向上）～水中ウォーキング、リズム水中運動
- ・リラックス系（リラクゼーション）～サウナや屋外バブルバス等活用

##### 2) フリーツアー（主として市民対象）

- ・一般健常者用～全身水中運動、水流マッサージ
- ・高齢者用～転倒予防、介護予防のための筋力強化、バランス感覚改善
- ・痛み解消用～整形外科的疾患の痛みの緩和・予防
- ・体調改善用～生活習慣病や冷え性の改善

##### 3) トリートメント～地域資源を組み合わせた単体メニュー/別途料金 （主として域外・観光客対象）

- ・バンジエ（コンピューター制御による浴槽内水流温海水マッサージ）
- ・ウォーターマッサージ（セラピストによる強めの水流マッサージ）
- ・アルゴパック（海藻ペーストを使用した海藻パック）
- ・アフュージョン（コンピューター制御によるシャワーによるソフト感触温海水マッサージ）
- ・パッシブストレッチ（セラピストとマンツーマンで行うストレッチング）

##### 4) プログラム～複数のトリートメントと休息を交互に繰り返すメニュー （主として滞在観光客対象）

健康プログラム、痛み解消プログラム、生活習慣病予防プログラム、アトピーキャンプ  
リハビリプログラム、ヘルスツーリズム等

#### ☆出雲市のみどころ

##### ○出雲大社

「縁結び」の神として親しまれている大国主大神をまつる日本有数の神社。本殿は、日本で最も古い神社建築の形式である大社造りで、国宝に指定されています。この地域では旧暦の10月を、全国の神々が集まる神在月と言われています。

○出雲日御碕灯台

日本海に面する島根半島の最南端の岬・日御碕は、日本海  
の海蝕を受けてできた奇岩や絶壁が続く景勝地。その先端に、  
高さ 43.65m の日御碕灯台があり、石積みとしては、東洋一の  
高さを誇ります。



出雲日御碕灯台

○立久恵峡

山陰の耶馬溪と称される溪谷で、約 2km にわたり奇岩柱石が  
神戸川の清流に沿ってそそりたち豪壮な景観を見せる。国の名勝  
天然記念物に指定されている県立自然公園で、四季折々に豊かな  
表情を現します。



立久恵峡

○島根ワイナリー

地元特産品のぶどうを原料にしたワイン工場です。

○一畑薬師

臨済宗の名刹、一畑寺。「目のお薬師さま」として古くから信仰  
を集めています。

☆特産品

- いずもそば
- 島根ぶどう・ワイン
- 張子虎
- あご野焼き(かまぼこ)
- 西浜いも
- 十六島のり



いずもそば



島根ぶどう

～～～神話の國 出雲市へどうぞお越しください。～～～

## 鬼太郎フェリーが就航しました。

鳥取県境港市

境港と隠岐を結ぶ定期航路に、『鬼太郎フェリー』が登場しました。

1月19日に開催された就航記念セレモニーには、関係者のほか一般の方も多く集まり、鬼太郎音頭やしげさ節の踊りが披露されたほか、もちまきや船内見学などが行われました。

今回、隠岐青年会議所を中心とした実行委員会が、隠岐汽船のフェリー「しらしま」(2,343トン)の船体へイラストを描いたものです。イラストの大きさは縦が約8メートル、横幅約10メートルで、船体の両舷に描かれています。

境港市は妖怪研究の第1人者で、「ゲゲゲの鬼太郎」や「悪魔くん」といった数多くの人気漫画の作者である水木しげる氏の出身地です。境港市の駅前通りは、妖怪のブロンズ像が並ぶ「水木しげるロード」として人気を博していましたが、民間からの寄付を募ったところ大きな反響があり、1年余りの間にブロンズ像は86体から117体が増加しました。

また「Oh!水木しげる展」が全国11会場で開催され、昨年夏に全国公開された映画「妖怪大戦争」も大ヒットしました。

昨年11月にはJR境線も妖怪をテーマとした駅装飾やイラスト列車による妖怪観光路線化されており、今回の『鬼太郎フェリー』により、陸上から海上にまで妖怪ブームが波及。これを機に妖怪観光ルートとして全国から注目されることを期待されています。

なお、今回の事業は全額募金で実施されておりますが、まだ必要額に達していません。募金への協力をお願いします。詳細につきましては、隠岐青年会議所のホームページ <http://www.okisetsu.jp/kitaro-ferry/>をご覧ください。



隠岐へ向かう鬼太郎フェリー



鬼太郎フェリー就航セレモニー

にぎわい通信 93 号をお届けします。

今回は山陰地方各地の紹介をしております。地域にはまだまだ、全国的に知られていないすばらしい観光資源が眠っており、少しでも多くの人に観光資源を知っていただく手伝いができればと思います。

今年度最後のにぎわい通信となりましたが、来年度も山陰地方の隠れた観光資源を紹介できればと思います。

**【編集・問い合わせ先】**

中国地方整備局 港湾空港部 港湾計画課

TEL : 082-511-3905